



5 күндік қыс-көктем ас мәзірі (1-апта)				
	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған арпа боткасы	10 <sup>00</sup>	Ет/сүйек сорпасына пісірілген күріш көжесі асқөкпен	Ірімшік пен сары маймен қосылған макарон
	Батон сары маймен	Шырын	Гуляш еттен қарақұмық гарнирімен	Шәй сүтпен, қантпен
	Сүт, қант қосылған шәй		Кисель, бидай наны	
Сейсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған бидай боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген қара бидай көжесі асқөкпен, қаймақпен	Тары боткасы сары маймен, қантпен
	Батон сары маймен	Маусымдық жемістер	Котлет еттен бұршак езбесімен, томат тұздығы «Күншуақ» салаты	Тәтті шәй
	Сүт, қант қосылған цикорий		Кептір. жемістен компот, бидай наны	Қара бидай наны
Сәрсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған жүгері боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген қаймақ, асқөк қосылған қызылша көжесі	Көкөніс қосылған бұктеме
	Батон сары маймен. ірімшік	Шырын	Палау «Диеталық» салаты (сәбіз, орамжапырақ, өс/м)	Қышқыл -сүт өнімі (айран, ряженка, биос)
	Қант, сүт қосылған шәй		Итмұрын сусыны, бидай наны	
Бейсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған 3 дәнді боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген үй кеспесі асқөкпен	Сүзбе мен сәбіз пісірмесі қоютылған сүтпен
	Батон сары маймен. джем	Шырын	Балық котлеті картоп езбесімен, томат тұздығы «Денсаулық» салаты (сәбіз, қызылша, жасыл бұршак, өс/м)	Шәй сүтпен
	Қант, сүт қосылған цикорий		Кептір. жемістен компот, бидай наны	Печенье
Жұма	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған сұлы боткасы	10 <sup>00</sup>	Тауық сорп. пісірілген бұршак көжесі асқөкпен	Тәтті тоқаш
	Батон сары маймен. ірімшік	Маусымдық жемістер	Гуляш тауық етінен макарон гарнирімен	Шәй сүтпен
	Қант, сүт қосылған шәй		Қызанақ пен кияр салаты асқөкпен, ө/м қосылған	Кәмпит
			Кисель, бидай наны	

		5-күндік қыс-көктем ас мәзірі (2-апта)			
		Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	Қант, май қосылған сүт кеспесі	10 <sup>00</sup>	Е/с сорп. пісірілген қарақұмық көжесі асқөкпен	Ватрушка сүзбемен	
	Батон сары маймен	Шырын	Гуляш еттен макарон гарнирімен, томат тұздығы	Тәтті шәй сүтпен	
	Сүт, қант қосылған шәй		Кисель, бидай наны	Кәмпит	
Сейсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған тары ботқасы	10 <sup>00</sup>	Ет казакша	Сүтке пісірілген жүгері бокасы маймен, қантпен	
	Батон сары маймен, джем	Маусымдық жемістер	Винегрет салаты (сәбіз, қызылша, орамжапырақ, консерв. бұршақ, өс/май)	Тәтті шәй	
	Қант, сүт қосылған цикорий		Лимон сусыны, бидай наны	Печенье	
Сәрсенб	Қант, май қосылған 4 дәнді ботқасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорп. пісірілген қызылша көжесі асқөкпен, қаймақпен	Токаш тәтті ұнтақпен	
	Батон сары маймен, ірімшік	Шырын	Үй қуырдағы	Қайнатылған сүт	
	Сүт, қант қосылған шәй		Кисель, бидай наны		
			«Күншуақ» салаты		
Бейсенбі	Сүтке пісірілген ұнтақ ботқасы қантпен, маймен	10 <sup>00</sup>	Е/с сорп. пісірілген, асқөк қосылған харчо көжесі	Ірімшік пен май қосылған макарон	
	Батон сары маймен	Маусымдық жемістер	Самса етпен	Шәй сүтпен, қантпен	
	Қант, сүт қосылған цикорий		«Жарқырау» салаты (қырыққабат, сәбіз, өс/м)	Қара бидай наны	
			Кептір. жемістен компот		
Жұма	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған «Достық» ботқасы	10 <sup>00</sup>	Тауық сорпасына пісірілген үй кепесі асқөкпен	Көкөніс қосылған бүктеме	
	Батон сары маймен, ірімшік	Шырын	Чахохбили тауық етінен, күріш гарнирімен	Қышкыл -сүт өнімі (айран, ряженка, биос)	
	Қант, сүт қосылған шәй		Кисель, бидай наны		
			Қияр мен қызанак салаты асқөк, өс/май қосылған		

5 күндік қысқы-көктемгі ас мәзірі (3 апта)				
	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
дүйсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған бидай ботқасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген бұршак көжесі асқөкпен	Тәтті токаш
	Сары маймен батон, ірімшік	Шырын	Еттен гуляш, макарон гарнирімен	Шәй сүтпен, кәмпит
	Сүт қосылған цикорий қантпен		Кисель	Кәмпит
			Бидай наны	
сейсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған тары ботқасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген борщ көжесі асқөкпен, қаймақпен Тефтель картоп езбесімен, томат тұздығы	Сүтке пісірілген, май, қант қосылған күріш ботқасы
	Батон сары маймен	маусымдық жемістер	«Фантазия-1» салаты(сәбіз, тәтті жүгері, өс/майк)	Тәтті шәй
	Сүт және қант қосылған шәй		Кептірілген жемістен компот, бидай наны	Печенье
сәрсенбі	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған үш дәнді ботқасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген шаруа көжесі асқөкпен	Ватрушка сүзбемен
	Батон сары маймен, джем	Шырын	Бұқтырылған ет қарақұмық гарнирімен	Шәй сүтпен, қантпен
	Сүт және қант қосылған цикорий		«Қысқы ассорти» салаты(қырыкқабат, сәбіз, жасыл бұршак, өс/май)	
			Кисель, бидай наны.	
бейсенбі	Сүтке пісірілген, сары май, қант қосылған арпа ботқасы	10 <sup>00</sup>	Тауық сорпасына пісірілген үй кеспесі асқөкпен	Ірімшік пен сары май қосылған макарон
	Батон сары маймен	Маусымдық жемістер	Бұқтырылған тауық еті қара бидай гарнирімен	Сүт қосылған шәй
	Тәтті шәй сүтпен		«Фантазия-2» салаты (пісірілген сәбіз, қызылша, алма, ө/май)	Қара бидай наны
			Кептірілген жемістен компот, бидай наны.	
жұма	Сүтке пісірілген, қант, май қосылған жүгері ботқасы		Е/с сорпасына пісірілген қызылша көжесі қаймақпен, асқөкпен	Көкөніс қосылған бұктеме
	Батон сары маймен, ірімшік	10 <sup>00</sup>	Балық котлеті күріш гарнирімен, томат тұздығы	Қышқыл -сүт өнімі (айран, снежок, биос)
	Сүт және қант қосылған цикорий	Шырын	Лимон сусыны, бидай наны	
		Қияр мен қызанақ салаты асқөкпен		



5 күндік қысқы-көктемгі ас мәзірі (4 апта)				
	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
дүйсенбі	Сүтке пісірілген, кант, май қосылған ұнтақ боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген үрмебұршақ көжесі аскөкпен	Сүтке пісірілген, кант, май қосылған күріш боткасы
	Батон сары маймен, ірімшік	Шырын	Гуляш еттен қарақұмық гарнирімен	Вафли
	Шәй сүтпен, кантпен		Кисель, бидай наны	Тәтті шәй
сейсенбі	Сүтке пісірілген, кант, май қосылған сұлы боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген ши көжесі аскөкпен, каймақпен	Сүт кеспесі маймен, кантпен
	Батон сары маймен	Маусымдық жемістер	Азу татарша күріш гарнирімен «Корей сәбіз» салаты( сәбіз, сарымсақ, өс/май)	Тәтті шәй
	Цикорий сүтпен, кантпен		Кептірілген жемістен компот, бидай наны	
сәрсенбі	Сүтке пісірілген, май, кант қосылған тары боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген бұршақ көжесі аскөкпен	Самса ірімшікпен
	Батон сары маймен	Шырын	Етпен бұқтырылған көкөністер	Шәй сүтпен
	Сүт және кант қосылған шәй		Итмұрын сусыны, бидай наны	Кәмпит
бейсенбі	Сүтке пісірілген, кант, май қосылған жүгері боткасы	10 <sup>00</sup>	Е/с сорпасына пісірілген қызылша көжесі аскөкпен, каймақпен	Сүге пісірілген қарақұмық сары маймен
	Батон сары маймен, джем	Маусымдық жемістер	Котлет еттен макарон гарнирімен, томат тұздығы	Тәтті шәй сүтпен
	Цикорий сүтпен, кантпен		Қияр мен қызанақ салаты аскөкпен	Қара бидай наны
			Кисель, бидай наны	
жұма	Сүтке піскен кант, май қосылған Эдәнді боткасы	10 <sup>00</sup>	Тауық сорпасына пісірілген клешки көжесі аскөкпен	Тоқаш тәтті ұнтақпен
	Батон сары маймен, ірімшікпен	Шырын	Уй қуырдағы тауық етінен «Тан» салаты (қызылша, сарымсақ, мейіз, өс/май)	Қышқылт -сүт өнімі(айран,биос,снежок)
	Сүт және кант қосылған шәй		Кептірілген жемістен компот, бидай наны	

Нөмірленген және тігілген/  
Пронумеровано и прошито

5 бет / листа (ов)  
(жазбаша/прописью)

Менгеруші / заведующая:  
Р.Т.Қоржабаева

(қолы / подпись)

«01» 12 2025 жыл / год

М.О./М.П.